

Especialista de salud emocional de estaca¹

El especialista de salud emocional de estaca ayuda a que se cumplan (o se superen) las metas del plan anual de B&A de estaca relacionadas con la salud emocional.

Responsabilidades:

- 1) Cursos “Cómo fortalecer el matrimonio”, “Cómo fortalecer a la familia” y “Resiliencia emocional”:
 - Ver que se programen cursos y que haya maestros llamados y capacitados
 - Ayudar a resolver temas logísticos (llaves, aula, manuales; enlaces cuando es virtual)
 - Ver que haya un buen número de participantes inscritos y asistiendo
 - Asegurarse de que los facilitadores registren la asistencia (en BI o en otro sistema)
 - Ver que se entreguen diplomas a quienes completan un curso
- 2) Promover actividades de psicoeducación en la estaca:
 - Promover charlas, bajo la dirección del presidente de estaca (El presidente de estaca puede recibir asesoría del consultor psicológico de SF sobre temas, expositores, etc.)
 - Apoyar con la logística (publicidad, aspectos técnicos, etc.) para asegurar el éxito de las charlas
 - (Las charlas deben ser a nivel de estaca o multiestaca, buscando lograr una buena asistencia)
- 3) Programa de recuperación de adicciones (PRA):
 - Promover la apertura de grupos en la estaca
 - Animar a las presidentas de Sociedad de Socorro y presidentes de cuórum de élderes para que, en coordinación con el obispo, identifiquen y animen a personas que necesitan asistir a un grupo
 - (hay dos tipos de grupo:
 1. Grupo para personas con problemas de adicción
 2. Grupo para parientes de personas con problemas de adicción)
- 4) Equipo de facilitadores emocionales de estaca, para casos de emergencia:
 - Identificar a las personas que serán capacitadas como facilitadores
 - Hacer seguimiento de la capacitación y de que los facilitadores sean incluidos en el plan de emergencia de estaca
 - (Servicios para la familia provee la capacitación. En 2022 haremos un piloto con 20 estacas)
- 5) Evaluación pre misional (EPM):
 - Supervisar a futuros misioneros que toman la Evaluación de Personalidad (PAI), si se le asigna

¿Cómo opera el especialista de salud emocional de estaca?

- Sirve bajo la dirección de la Presidencia de estaca
- Coordina acciones con el gerente de bienestar y autosuficiencia asignado a su estaca:

-
- Reporta mensualmente mediante el formulario: <https://forms.office.com/r/aeMawHx7Lz>
 - Recibe capacitación periódica de Servicios para la Familia

¹ El nombre completo tendría que ser: Especialista de bienestar y autosuficiencia de estaca (v. Manual General, 22.x.x.), asignado a salud emocional. Para abreviar, le llamaremos “Especialista de salud emocional”.